

Sociale Kaart Jeugd, LTB en Workforce

Street
corner
work 

Inwerktraject 2011
Martine Peters
Mila van Egmond

Inhoudsopgave

Daklozen Inloop.....	3
Dag- en nachtopvang/ crisisopvang	5
Opvang buiten Amsterdam.....	10
Begeleid Wonen: LVB	11
Begeleid Wonen: via de Veldtafel.....	12
Begeleid Wonen: via HVO Querido.....	14
Begeleid Wonen na detentie	15
Zelfstandig Wonen.....	16
Financiën	19
School.....	20
Werk	20
GGZ & Sociaal.....	22
Opvoedingsondersteuning.....	25
(Seksuele) Gezondheid	26
Seksueel- / Huiselijk Geweld	28
Vluchtelingen/ Asielzoekers.....	32
Fondsen.....	34
Justitie.....	35
Drugs/ Alcohol	38
Vrije tijd.....	39

Daklozen Inloop

Team Streetcornerwork Centrum

Team Centrum richt zich hoofdzakelijk op zwerfjongeren, naast het "reguliere" veldwerk in de binnenstad. Het team heeft een inloop en afspraken kantoor voor de veldwerkers. Het Binnenstadsteam legt contact met zwerfjongeren en verzorgt opvang, ondersteuning, informatie en advies.

De inloop

Jongeren kunnen hier koffie, thee en een broodje krijgen, douchen en kleren wassen. Ze kunnen hier tot rust komen en indien ze er behoefte aan hebben een intake met een veldwerker. De veldwerker gaat dan in gesprek met een jongere om helder te krijgen welke problematiek er speelt en welke hulpvragen desbetreffende jongere heeft.

De inloop is geopend van maandag t/m vrijdag van 10:00 – 14:00 uur

Nieuwezijds Voorburgwal 38/40
1012 SB Amsterdam
Tel: 020 - 627 01 44
Fax: 020 - 420 11 40

Inloophuizen

Arkin heeft drie inloophuizen voor gebruikers van harddrugs (Tuinhuis, Rotonde, Stekje).

De Regenboog Groep heeft tien inloophuizen. De Princehof en Blaka Watra zijn speciaal voor gebruikers van harddrugs en beschikken over een gebruikersruimte waar onder toezicht drugs gebruikt mogen worden. Oud-West, De Kloof, De Eijk, Ondro Bong en Makom zijn toegankelijk voor dak- of thuislozen. AMOC is speciaal voor buitenlandse gebruikers.

Stichting Kerk en Buurt heeft een inloophuis (De Schakel) voor daklozen en gebruikers.

Het Leger des Heils heeft een inloophuis (De Haven) voor daklozen en gebruikers.

De Volksbond heeft een inloophuis voor daklozen (DBP) en een inloophuis voor mensen met psychiatrische aandoeningen (Centrum PS).

De Waterheuvel heeft een inloophuis voor mensen met psychiatrische aandoeningen in combinatie met dagbestedingactiviteiten.

Stichting Effe bij moeder an biedt een kleinschalige inloop voor mensen met psychiatrische problematiek.

www.socialekaart.amsterdam.nl

De Regenboog

De Regenboog Groep zet zich in voor mensen met sociale problemen, voor dak- en thuislozen en verslaafden en voor mensen met psychiatrische klachten. Vanuit de inloophuizen zorgen zij voor opvang, hulpverlening, zinvolle dagbesteding en werk. Met behulp van buddy's en maatjes voorkomen ze isolement en ondersteunen zij een actieve deelname aan de maatschappij.

De Regenboog Groep heeft tien **inloophuizen**, elk met een eigen cultuur en gebruiken. Op de website zijn de adressen, telefoonnummers, doelgroep en faciliteiten te vinden.

www.deregenboog.org

AHA Inloophuis

AHA (Amsterdammers Helpen Amsterdammers) is een christelijk inloophuis voor dak- en thuislozen midden op de Wallen in Amsterdam.

De hulpverlening bestaat uit het volgende:

- ontvangst met koffie en thee en de mogelijkheid om lunch te gebruiken
- verstrekken van kleding
- doorverwijzing naar organisaties die onderdak bieden of naar afkickcentra
- spreekuur maatschappelijk werk (woensdagmiddag)

Oudezijds Voorburgwal 125**1012 EP Amsterdam****t. (020) 627 44 22****Openingstijden: dinsdag, woensdag, vrijdag en zaterdag van 10.15 tot 16.00 uur.****Centrum PS (Volksbond)**

Centrum PS biedt mensen die zich maatschappelijk of psychosociaal moeilijk staande kunnen houden een gastvrije, veilige en huiselijke plek. De inloop - een huiskamer - is het voorportaal naar ontwikkelingsgerichte dagactiviteiten. Hier maken bezoekers kennis met andere bezoekers en met de professionele begeleiding. Er is ruimte om een vertrouwensband met de begeleiding op te bouwen en te onderzoeken welke dagactiviteiten het beste passen.

Stichting Volksbond Amsterdam**Sarphatistraat 104 b****1018 GV Amsterdam****Telefoonnummer: 020 - 421 24 24****Faxnummer: 020 - 421 24 25****Email : info@volksbond.nl****DAC de Miranda (HVO Querido)**

DAC De Miranda is een dagactiviteitencentrum in de Rivierenbuurt in Amsterdam Zuid voor mensen met een psychiatrische en/of verslavingsachtergrond.

Er is een grote inloopruimte waar altijd bezoekers of medewerkers aanwezig zijn om een praatje mee te maken. 's Ochtends kan men daar terecht voor koffie en thee, 's middags is de bar open voor frisdrank. Naast de inloopruimte zijn er twee andere ruimtes, waar cursussen en activiteiten worden gegeven.

De inloop is open van maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 17:00 uur.

Peelstraat 85**1079 RN Amsterdam****telefoon (020) 517 05 32****fax (020) 517 05 18****aanmeldingen@hvoquerido.nl****Filah Daklozen Eetcafe**

Het eetcafé voor dak- en thuislozen is een initiatief van de Nassaukerk. Iedereen is welkom. De maaltijden kosten ongeveer € 1,40. Reserveren kan niet.

Openingstijden: Maandag, woensdag en donderdag: 17.00-18.30 uur. De zaal is om 16.00 uur open.

**Van der Hoopstraat 43
1051 VB AMSTERDAM**

Stichting Spreekbuis

Inloophuis Spreekbuis wordt gerund voor en door (ex-)dak- en thuislozen. Bezoekers kunnen binnenlopen voor koffie, praatje, veiligheid en gezelligheid.

Openingstijden:
Ma t/m vrij 9.00 - 13.00 uur.

**Bankastraat 51 hs
1094 EC Amsterdam
Telefoon
020 - 665 45 95**

De Tweede Mijl

Drie keer per week staat de deur van het inloophuis in de Amsterdamse Jordaan voor dak- en thuislozen open. Ze kunnen bij De Tweede Mijl terecht voor een kop koffie, een warme hap, een luisterend oor en gezelligheid. Ook kunnen ze er douchen en hun vuile kleding inruilen voor schone kleding.

De Tweede Mijl is geopend op maandag, woensdag en vrijdag, van 11:00 tot 15:00 uur.

**Willemsstraat 39
1015 HW Amsterdam
t 020 6232828
e info@detweedemijl.nl**

Dag- en nachtopvang/ crisisopvang

De Veste (HVO Querido)

Er is dagopvang in de Eik en nachtopvang in de Veste (HVO Querido). Overnachting is inclusief ontbijt, lunchpakketje en 's avonds warme maaltijd. Als een jongere zichzelf aanmeldt moet hij/zij 3,50 euro betalen.

Er zijn speciale jongerenbedden (8 jongensbedden en 2 meidenbedden) Maximaal 10 nachten per maand. Begeleider kan cliënt via inkoopbeddentelefoon aanmelden. Jongere kan zichzelf telefonisch aanmelden van 09.00-09.30 uur en 19.30-20.00 uur via nr. 020-4881151, dan kost het 3,50 per nacht.

Reserveren Inkoopbedden: 0643168367

**De Veste
Poeldijkstraat 10
1059 VM Amsterdam
telefoon (020) 615 83 45
fax (020) 669 11 81
<http://www.hvoquerido.nl/veste.html>**

Zusters van Moeder Theresa

Klooster in de Jordaan. Alleen voor vrouwen met of zonder kinderen. Telefonisch aanmelden op het nummer 020-6251952. Cliënte mag zich ook zelf aanmelden. Verblijf: maximaal 1 maand. Voorwaarden: 's ochtends huishoudelijke taken doen tot 10 uur en 's avonds om 17.30 uur binnen zijn. Om 20 uur gaat het licht uit.

Zusters van Moeder Theresa
Egelantiersstraat 147
1015RA Amsterdam
Telefoon: 020 625 1952

Oudezijds 100

Christelijke woongemeenschap in de binnenstad. In de gemeenschap wonen ongeveer 40-50 mensen, ook gezinnen met kinderen. Oudezijds 100 biedt tijdelijke huisvesting gecombineerd met begeleiding. Alle leeftijden/religieuze achtergronden zijn welkom, ze vragen bewoners wel deel te nemen aan maaltijden, gebeden en activiteiten. Ook voor cliënten zonder woonduur en NO GO.

Bellen voor informatie/ het maken van een intakeafspraak op maandag, dinsdag, donderdag of vrijdag van 12.30 tot 14.30.

Oudezijds Achterburgwal 100
1012 DS Amsterdam
Tel: 020-626 66 34
Fax: 020-627 72 83
info@oudezijds100.nl
www.oudezijds100.nl

Blijf-van-m'n-lijf huis**Vrouwen en kinderen**

De Blijf Groep beschikt over een locatie voor veilig verblijf voor vrouwen en kinderen. Gedurende de hele week is hier dag en nacht personeel aanwezig. Het aanbod is gericht op vrouwen die geweld door hun (ex) partner ondervinden en zich gedwongen zien het huis te verlaten, al dan niet samen met hun kinderen. De crisisopvang biedt kortdurende opvang voor maximaal 6 weken, waarbij in uitzonderingsgevallen een verlenging van 6 weken kan worden gegeven.

Mannen

Ook mannen kunnen slachtoffer worden van huiselijk geweld. Blijf Groep biedt opvang voor mannen vanaf 18 jaar die ernstig bedreigd worden en zich niet meer veilig voelen in hun eigen woonomgeving. Mannen uit heel Nederland die een opvangplaats nodig hebben, kunnen terecht. Bijvoorbeeld mannen die:

- lichamelijk of geestelijk mishandeld worden door hun partner
- slachtoffer zijn van eengerelateerd geweld door familieleden
- slachtoffer zijn van geweld binnen een homoseksuele relatie
- slachtoffer zijn van mensenhandel

Steunpunt Huiselijk Geweld Amsterdam

T 020 611 60 22

Bereikbaar van 8.30 uur tot 17.30 uur.

Buiten kantoor tijden en in het weekend alléén voor acute situaties.

<http://www.vrouwenopvang-ams.nl/>

De Haven (Leger des Heils)

De Haven biedt laagdrempelige dag- en nachtopvang aan volwassen daklozen. Een spreekuur, praktische hulp zoals koffie, brood en sanitaire faciliteiten maken deel uit van het aanbod.

Vanaf 10.30 uur kan een hulpverlener bellen voor gratis passantennachten. Ook mogelijkheden voor iets langer verblijf.

De Haven – Leger des Heils**Hekelveld 8-10****1012 SB AMSTERDAM****maandag tot en met vrijdag van 11.00 tot 15.30 uur.**www.legerdesheils-goodwillcentra.nl**Nachtopvang Zuid-Oost (HVO-Querido)**

Voor daklozen en drugsverslaafden (24 plaatsen voor 20 mannen en 4 vrouwen). Vanaf half acht 's avonds tot negen uur 's ochtends. Warme maaltijd, douche, slaappleats en ontbijt.

Flierbosdreef 19**020-6503397****Stichting JEHU**

Langdurige opvang voor jongeren tussen 15 en 23 jaar, tienermoeders, jongeren die tussen wal en schip zijn gevallen, jongeren die geestelijk zowel lichamelijk misbruikt zijn. Tijdens de opvangperiode wordt er contact gelegd met diverse instellingen voor een vervolgtraject. In sommige gevallen wordt er ook bemiddeld tussen ouders en kind voor een terug keer naar huis. Ongeacht etniciteit en geloofsovertuiging is iedereen welkom.

Een kamer huren kost 500 Euro per maand.

Kikkenstein 3442**1104 TS Amsterdam****Contactpersoon: Berriel Castillion****Email: berriel@jehu.nl****Telefoonnummer(s): 020-368 09 11 / 06 41 53 84 50**www.jehu.nl**Passantenhotel Boerhaave (HVO Querido)**

Het passantenhotel is bedoeld voor daklozen die redelijk zelfstandig zijn en een bestendige band hebben met Amsterdam. Verder moeten gasten over voldoende geld beschikken om de overnachting vooruit te betalen. Een verblijf in het passantenhotel is van tijdelijke aard, de uiterlijke verblijfstermijn is zes maanden.

Er wordt voor aanmelding in het passantenhotel niet gewerkt met een wachtlijst, maar met een reserveerlijn. Wie gebruik wil maken van het passantenhotel, moet zelf bellen naar de reserveerlijn. Als er een kamer vrij is, wordt dit via de reserveerlijn weggegeven. Wie het eerst komt, die het eerst maalt. Een overnachting in het Passantenhotel kost 15 euro.

Passantenhotel Boerhaave**Tweede Boerhaavestraat 80****1091 AR Amsterdam****telefoon (020) 465 19 62****reserveren (020) 362 33 67**

fax (020) 362 34 09

passantenhotel@hvoquerido.nl

<http://www.hvoquerido.nl/passantenhotel.html>

Het hotel beschikt over veertien extra plaatsen in de vorm van een dependance in Amsterdam West onder de naam passantenhotel **De Nassau**.

Passantenhotel De Nassau

Eerste Nassaustraat 30 a

1052 BH Amsterdam

telefoon (020) 486 48 55

aanmeldingen@hvoquerido.nl

<http://www.hvoquerido.nl/nassau.html>

Stoelenproject

De Stichting Stoelenproject heeft als doelstelling het aanbieden van laagdrempelige avond- en nachtopvang voor dak- en thuislozen, elke avond en nacht gedurende het seizoen (van 15 september tot en met 30 april). Mannen en vrouwen, ongeacht hun leeftijd, ras, godsdienstige- en/of politieke overtuiging, legaal in Nederland of illegaal. Zonder vaste woon- of verblijfplaats of zonder eigen thuis. Mensen uit de doelgroep zijn welkom in het project, wanneer ze een toegangkaart hebben. Bonnen voor aantal gratis nachten per maand (mannen 10 en vrouwen 14) zijn af te halen bij het Stoelenproject zelf, op di en za van 08.00 – 09.30. Na 21.00 is er geen toegang meer.

Het Stoelenproject

Marnixstraat 248 (onder de parkeergarage)

1016 TL Amsterdam

op dinsdag en zaterdagochtend

van 08:00 tot 09:30 uur.

www.stoelenproject.nl

Shelter Hostel

Jeugdhotel, met christelijke grondslag, biedt onderdak jongeren en toeristen van 18 t/m 30 jaar. Kosten inclusief ontbijt: €16-19€ per nacht. Verblijfsduur maximaal 1 maand.

Shelter Jordan Hostel

Bloemstraat 179

1016 LA Amsterdam

020- 624 47 17

Shelter City Hostel

Barndesteeg 21

1012 BV Amsterdam

020- 625 32 30

www.shelter.nl

Don Boschhuis

Het Don Boschhuis Amsterdam is een initiatief van de Salesianen van Don Bosco.

Dit is een wereldwijde beweging die zich inzet voor jeugd en jongeren, in het bijzonder voor hen die buitengesloten worden, kansen mislopen of slachtoffer zijn van de omstandigheden waarin ze opgroeien.

In het Don Boschhuis wonen vijf jonge mensen die huisvesting bieden aan jongeren die tijdelijk dakloos zijn, voornamelijk zwangere jonge meiden.

Apollolaan 91
1077 AM Amsterdam
Nederland
Telefoon: 020-679 20 95
Fax: 084 22 38 314
info@donboscoamsterdam.nl
<http://www.donboscoamsterdam.nl>
<http://www.leefgroepdba.nl/>

Instroomhuis Jeugd

GGD Vangnet & Advies
Aanmelden bij de bureaudienst: 020-5555462
Astrid van Stek: astek@ggd.amsterdam.nl, 020-3058873 of 06-13511261
Mechteld Zinkstok: mzinkstok@ggd.amsterdam.nl, 06-10916179
Screening vindt plaats bij de GGD op de Nieuwe Achtergracht 100 (Weesperplein).

Instroomhuis Volwassenen

Het Instroomhuis is voor daklozen vanaf 23 jaar die in de afgelopen twee jaar in de regio Amsterdam hebben verbleven. Het is bedoeld voor daklozen die nog geen trajectplan hebben.

De eerste aanmelding vindt plaats bij DWI IJsbaanpad 9. Daar wordt bekeken of er voldoende regiobinding is met de stad Amsterdam en of iemand tot de OGGZ-doelgroep behoort. DWI IJsbaanpad is open werkdagen (behalve woensdag) van 9.30 tot 12.00.

Zeeburgerdijk 215
1095AC Amsterdam
(020)-4626360
www.instroomhuis.nl

Instroomhuis Jeugd: Het Poortgebouw

Een tijdelijke woonplek voor jongeren van 18 tot 23 jaar die geen vaste verblijfsplek hebben met meerdere hulpvragen.

ZJT (Zwerf Jongeren Team GGZ): Remko Schumacher 06-15953035
Tjark Duysker 06-15953034

Instroomhuis 'Het Poortgebouw' (Spirit)
Weesperzijde 110 1091 EN Amsterdam
Telefoonnummer: 020-6933927
Faxnummer: 020-6936295
www.spirit.nl

Instroomhuis Jeugd: de Elandstraat

Een tijdelijke woonplek voor jongeren van 18 tot 23 jaar die geen vaste verblijfsplek hebben met meerdere hulpvragen.

De huisregels staan op internet: <http://www.elandsstraat.nl/index.php?page=huisregels>

ZJT (Zwerf Jongeren Team GGZ): Natasja Dudink 06-15953036
Tjark Duysker 06-15953034

Stichting Opvangcentra De Elandsstraat
Elandsstraat 84
1016 SG Amsterdam Tel: 020 - 623 47 57
E-mail: info@elandsstraat.nl
<http://www.elandsstraat.nl>

Opvang buiten Amsterdam

Stichting onderdak, Alkmaar

072-5142960

Vanaf 18 jr. [met of zonder kinderen] prijs naar inkomen, max € 15 per nacht.

Perspectief, Almere

036-5489987

Vanaf 15 jr. max. 6 weken, ong €11 per nacht

Passantenverblijf, Amersfoort

033-4655170

vanaf 16jr. zelf aanmelden vanaf 07:00 tot 10:30

Daarna weer vanaf 16:30. Wees er vroeg bij! € 5 ind. ontbijt, warme maaltijd en eventueel lunchpakketje mee!

de Rotonde, Amersfoort

033-4611824

16 & ouder, zelf aanmelden maar er moet wel een externe begeleider bij betrokken zijn. €13 per nacht.

Nachtopvang 't ij, Breda

076-5227870

Vanaf 18jr. 's-Ochtends om 8u reserveren of om

17u aan de deur vragen of bellen. € 5 warme maaltijd en ontbijt.

De Cocon, Hilversum

035-6460300

Vanaf 18jr. € 5,50 per nacht incl. warme maaltijd (wel om 16:30 binnen zijn dan), ontbijt. (En een lunchpakketje!)

De Vluchtheuvel, Hilversum

035-6231807

Vanaf 15 jr, max 1 nachtje noodopvang, € 13 regulier max. 3 maanden, tegen pensionprijs.

Nachtopvang, Nijmegen

024-3245940

Vanaf 18 jaar. Vanaf 9 a 10u aanmelden. € 3,65 per nacht incl. warme maaltijd.

Coolhaven, Rotterdam

vanaf 18jr. zelf aanmelden bij de dagopvang de Sluis, Westzeedijk 493

010-2440356

€ 3,50 incl. avondeten + ontbijt.

De Plantaan, Rotterdam

010-4766582

15-23 jr, gratis, 7 nachten per maand, vanaf 16.00

De Dijk, Utrecht

030-2518434
16-25 jr, max. 4 tot 6 weken, € 9,10 per nacht

NOIZ, Utrecht

030-2517280
Vanaf 21jr om 13:00 telefonisch aanmelden. € 2,50 incl. ontbijt. € 1,50 voor de warme maaltijd.

't Snurkhuis, Utrecht

030-2315326
€ 3,50 incl. ontbijt tussen 10:45- 11:15 telefonisch reserveren

Weerdsingel, Utrecht

030-2730407
Vanaf 17 jr, noodbed € 5 per nacht, regulier gemiddeld 3 maanden; jonger dan 21 jr; € 6,87 per nacht, 21/22 jr; € 10,36 per nacht, 23+ ; € 15 per nacht. Incl. maaltijden. Dagbesteding verplicht. Om 10.00 uur bellen voor aanmelding

Begeleid Wonen: LVB

IQ Test

Aanmelden o.a. via MEE, DWI of Punt P

www.meeaz.nl

www.dwi.amsterdam.nl

www.puntp.nl

MEE

MEE Amstel en Zaan is er voor alle mensen met een handicap, ontwikkelingsachterstand, functiebeperking, chronische ziekte of autisme. Maar ook voor hun partner, ouders en/of verzorgers, familie, kennissen en medewerkers van andere organisaties. Je kunt bij MEE terecht voor informatie, advies en ondersteuning.

Derkinderenstraat 10-18

1062 DB Amsterdam

T 020 512 72 72

F 020 512 72 73

www.meeaz.nl

Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)

AWBZ-zorg is zorg die wordt betaald via de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten. Om deze zorg te krijgen heb je een indicatie nodig. Dit is een besluit waarin staat welke zorg je nodig hebt en hoeveel. Je krijgt deze indicatie van het CIZ, het Centrum indicatiestelling zorg.

Indicatie kan online aangevraagd worden via het AWBZ indicatieformulier.

Kantoor: CIZ Amsterdam - Alkmaar

Postadres: Postbus 9306, 1006 AH AMSTERDAM

Bezoekadres: Overschiestraat 55, 1062 HN AMSTERDAM

Telefoon: 088 - 789 13 00

Fax: 088 - 789 13 01

www.ciz.nl

Cordaan

Wanneer er voor een client een CIZ indicatie is aangevraagd en toegewezen, kan het zijn dat hij of zij bij een wooninstelling van Cordaan geplaatst wordt. Cordaan richt zich op mensen die korte of lange tijd verpleging, verzorging, begeleiding en/of ondersteuning nodig hebben.

Bezoekadres: De Ruyterkade 7**1013 AA Amsterdam****(020) 435 6300****(020) 435 6301 fax****info@cordaan.nl****Postadres: Postbus 1103****1000 BC Amsterdam****Frontoffice Thuiszorg (020) 886 00 00****Cliënten Servicebureau (088) 267 32 26****www.cordaan.nl**

Begeleid Wonen: via de Veldtafel

Bertold Brecht Huis (Stichting Volksbond)

Het Bertold Brecht Huis (BBH) is een woonvoorziening voor dak- en thuisloze jongeren tussen de 18 en de 23 jaar, met een uitloop naar 25 jaar. Voordat ze in het BBH komen wonen, leven deze jongeren op straat of zwerven van het ene adres naar het andere. Het BBH biedt 24-uurs opvang en begeleiding gericht op doorstroom naar de meest zelfstandig mogelijke woonvorm.

Sarphatistraat 102**1018 GV Amsterdam****Tel: 020-6205502****Fax: 020-6205743****Email: Thecla.De.Vent@Volksbond.nl****www.volksbond.nl****De Klif (Leger des Heils)**

De Klif is een kleinschalige ambulante woonvoorziening in Amsterdam Zuidoost voor zwerfjongeren. De Klif heeft een opname capaciteit voor 11 jongeren. Op De Klif wonen zowel jongens als meisjes. Iedere bewoner van De Klif beschikt over een eigen kamer in de woning, de badkamer, wc en keuken zijn gemeenschappelijk en worden dus gedeeld met anderen. Bewoners van De Klif kunnen ten allen tijde terug vallen op de woonbegeleider.

Hakfort 142**1102 LA****020-4530614****<http://www.legerdesheils-goodwillcentra.nl>****Rosaburgh (Leger des Heils)**

De Rosaburgh Crisisopvang (10 plekken) is een voorziening voor moeders met kinderen of zwangere vrouwen van 18 jaar en ouder. De afdeling biedt onderdak en begeleiding die erop gericht zijn om toe te werken naar een zo groot mogelijke zelfstandigheid.

Doelgroep: moeders met kinderen of zwangere vrouwen van 18 jaar en ouder, die dakloos zijn geraakt door huurschulden, mishandeling, scheiding of andere oorzaken. Het gaat om sociale zwakkere vrouwen met complexe problematiek. Het aanwezig zijn van acute bedreiging is een contra-indicatie.

Hagendoornplein 4

1031 BV

020-4350670

<http://www.legerdesheils-goodwillcentra.nl>

Jannahuis (Leger des Heils)

Het Jannahuis is een kleinschalige woontussenvoorziening voor vrouwen. Er is een beperkt aantal plekken voor slachtoffers van vrouwenhandel of slachtoffers van loverboys.

Doelgroep

Vrouwen tussen de 18-65 die na verblijf in een 24-uursvoorziening nog begeleiding nodig hebben om zelfstandig te kunnen wonen. Het gaat om vrouwen met complexe problematiek, zoals een verleden van seksueel geweld, schulden, leeftijdsgebonden problematiek of psychiatrische problematiek.

Middenweg 132

1097 BV

020-4624040

<http://www.legerdesheils-goodwillcentra.nl>

Timon 't Arendsnest

Voor jongeren en volwassenen tussen de 18-45 jaar. Verblijf: maximaal 1 jaar. Met AWBZ-indicatie of verwijzing via de Veldtafel.

Timon 't Arendsnest biedt plek aan (jong)volwassenen tussen de 18 en de 45 jaar die nog niet zelfstandig kunnen wonen en die te maken hebben met psychische en/of sociale problemen die van dien aard zijn dat in 1 jaar begeleiding tot zelfredzaamheid mogelijk is. Relatieproblemen, identiteits- en levensvragen, geweldservaringen, incest, eenzaamheid, depressie, rouwverwerking, schuld- en angstgevoelens kunnen redenen zijn om aan te kloppen bij 't Arendsnest.

Informatie: bel 020- 676 49 50 (ma t/m vrij: 9.00-11.00 uur). Aanmelden rechtstreeks via je begeleider of bel 020- 471 23 17 (teamkantoor 't Arendsnest).

Frans Halsstraat 37

1072 BL AMSTERDAM

<http://www.timon.nl/hulpaanbod/amsterdam/begeleid-wonen-t-arendsnest>

Alexandria (HVO Querido)

Alexandria vangt jonge vrouwen op die dak- of thuisloos zijn, psychosociale of relationele problemen hebben en niet beschikken over een adequaat sociaal netwerk. Elke cliënt heeft een eigen kamer. Keuken, douche en toilet worden in de meeste gevallen gedeeld. Er wonen 26 jonge vrouwen tussen de 18 en 23 jaar in Alexandria, onder te verdelen in drie groepen:

- dak- en thuisloze c.q. zwerfende jonge vrouwen;
- jonge zwangere vrouwen;
- jonge moeders met een of twee kinderen.

Alexandria is niet voor vrouwen die harddrugs gebruiken, licht verstandelijk gehandicapt zijn of extreem conflictueus gedrag vertonen.

Alexandria fungeert ook als instroomhuis voor moeders met kinderen. Aanmelden via GGD Vangnet & Advies.

ZJT (Zwerg Jongeren Team GGZ): Tjark Duysker 06-15953034
Natasja Dudink 06-15953036

Alexanderkade 64
1018 ZC Amsterdam
telefoon (020) 535 63 00
fax (020) 535 63 16
aanmeldingen@hvoquerido.nl

Begeleid Wonen: via HVO Querido

Bureau Aanmelding & Plaatsing (HVO Querido)
Nieuwezijds Voorburgwal 298
1012 RT Amsterdam
telefoon (020) 520 30 00
telefoon (0800) 020 10 70
fax (020) 520 30 01
aanmeldingen@hvoquerido.nl

Werkhotel (HVO Querido)

Het WerkHotel Amsterdam, in stadsdeel Bos en Lommer, is een woonvoorziening voor veertig jongeren tussen 17 en 27 jaar, die door een problematische thuissituatie van school dreigen uit te vallen.

Door een stabiele woon-, werk- en leersituatie te creëren, biedt het WerkHotel de jongeren een kans om een start- of arbeidskwalificatie te halen. De jongeren tekenen hiervoor een woon-leer-werkcontract waarin het persoonlijke traject en de onderlinge afspraken zijn vastgelegd. Het traject heeft een integrale benadering van wonen, leren, werken, ontwikkelen van sociale vaardigheden en een zinvolle dagbesteding.

Krelis Louwenstraat 1E 08
1055 KA Amsterdam
telefoon (020) 535 75 30
fax (020) 535 75 34
aanmeldingen@hvoquerido.nl
www.hvoquerido.nl

Woon- Werk Project (HVO Querido)

Het Fleerde-traject biedt begeleid zelfstandig wonen. Fleerde bestaat uit een aantal flats in Amsterdam Zuidoost.

Fleerde
Florijn 24
1102 BA Amsterdam
telefoon (020) 314 09 72
fax (020) 314 09 82
aanmeldingen@hvoquerido.nl
www.hvoquerido.nl

Begeleid Wonen Amsterdam (BWA – HVO Querido)

BWA is er voor Amsterdammers die zelfstandig willen wonen maar hiervoor de noodzakelijke vaardigheden missen. Mannen en vrouwen, jongeren en volwassenen.

Voorwaarden

Om voor BWA in aanmerking te komen gelden de volgende voorwaarden:

- 18 jaar of ouder
- een regulier inkomen
- beginnen met schuldsanering
- inkomensbeheer in principe verplicht
- geen lopende strafzaken die een detentie kunnen opleveren van meer dan zestien dagen
- Voor wonen in een Kleine Wooneenheid geldt een minimumleeftijd van 16 jaar. Hiervoor is tevens een indicatie van de Jeugdhulpverlening vereist.

Als aan deze voorwaarden is voldaan volgen intake en kennismaking. De verwijzer, de cliënt en een maatschappelijk werker van BWA maken een taakverdeling en stellen aan de hand van de wensen en mogelijkheden van de cliënt gezamenlijk een begeleidingsplan op.

BWA COWN

Nieuwezijds Voorburgwal 298

1012 RT Amsterdam

telefoon (020) 520 30 30

fax (020) 520 30 01

aanmeldingen@hvoquerido.nl

www.hvoquerido.nl

Begeleid Wonen na detentie

STEK (Stichting Tijdelijke Eigen Kamer)

S.T.E.K. heeft 11 woningen in Amsterdam waarin ex-gedetineerden drie tot zes maanden kunnen wonen. Deze periode kan dan gebruikt worden om zaken zoals uitkering, werk en permanente behuizing te regelen. In overleg kan zo nodig het huurcontract nog drie maanden verlengd worden. S.T.E.K.-woningen zijn niet voor permanente of langdurige bewoning beschikbaar.

Criteria

- a. langdurig aaneengesloten gedetineerd zijn geweest.
- b. S.T.E.K. plaatst geen mensen met een verslavingsprobleem.
- c. een Amsterdams woonverleden hebben.
- d. de Nederlandse nationaliteit, of een geldige verblijfsvergunning hebben.

Aanmelden via intakeformulier op www.stichtingvrij.nl

Hemonylaan 9a (sous)

1074 Amsterdam

Fax: 020-6702504

Tel: 020-6703224

www.stichtingvrij.nl

Exodus

Exodus heeft elf Exodushuizen voor opvang en begeleiding van ex-gedetineerden en gedetineerden in de laatste fase van hun straf.

In de Exodushuizen en het vrijwilligerswerk begeleidt Exodus gedetineerden en ex-gedetineerden in de laatste fase van hun straf die:

- minimaal 18 jaar zijn
- in bezit zijn van de Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfsvergunning
- de Nederlandse taal redelijk beheersen
- niet (meer) afhankelijk zijn van alcohol of drugs
- geen overheersende psychiatrische problematiek hebben
- in maximaal 12 maanden begeleid kunnen worden naar zelfstandig wonen
- enige mate van zelfreflectie hebben
- gemotiveerd zijn om begeleiding te ontvangen

Het Centraal Aanmeld Team is bereikbaar op werkdagen van 09.00 tot 16.00 uur:

Aanmeldformulier is te vinden op www.exodus.nl

per e-mail: aanmelden@exodus.nl

telefonisch: 071 516 19 55

Zelfstandig Wonen

Woningnet

Sociale huurwoningen in regio Amsterdam, waarbij een inkomensgrens van € 33.614 geldt. Inschrijven op www.woningWnet.nl, eenmalige inschrijfkosten 60 euro.

Om je in te kunnen schrijven moet je:

- Minimaal achttien jaar oud zijn;
- Beschikken over de Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfstitel;
- Eenmalig € 60,- inschrijfkosten betalen door middel van het afgeven van een eenmalige digitale machtiging of direct te betalen via iDEAL.

www.woningnet.nl

www.dewoonversnelling.nl

Studentenwoningweb

Studenten kunnen via studentenwoningweb 1x per week reageren op studentenwoningen van de deelnemende woningcorporaties (iedere dinsdagochtend een nieuw aanbod), wie het langst staat ingeschreven krijgt een woning.

De huidige wachttijd wordt geschat op circa 12 maanden. Het inschrijfgeld bedraagt eenmalig €30,00. Je betaalt de inschrijving door een eenmalige machtiging. Je mag niet jonger zijn dan 15 jaar. Deze site is voornamelijk bestemd voor voltijdstudent MBO of HBO of Universitaire instelling.

Een afgesloten huurovereenkomst is altijd voor bepaalde duur. De voorwaarde is wel dat je bij woningnet ingeschreven staat.

Inschrijfformulieren zijn verkrijgbaar bij:

DUWO

Adres: Uilenstede 108, 1183 AM Amstelveen

Telefoon: 020 - 543 1100

Openingstijden maandag t/m donderdag 8.30 - 17.00 uur, vrijdag 8.30 - 12.30 uur.

www.studentenwoningweb.nl

Kamer/woning huren

Tips voor het zoeken naar een kamer/woning:

1. Schrijf je in bij Woningnet: www.woningnet.nl
2. Schrijf je in bij Studentenwoningweb: www.studentenwoningweb.nl
3. Laat iedereen die je kent weten dat je op zoek bent naar een kamer. Dit blijkt de beste manier te zijn om een kamer te vinden
4. Reageer op advertenties in kranten/op internet of plaats zelf een advertentie (in krant, op www.viavia.nl, marktplaats)
5. Hang overal opvallende briefjes op (in de supermarkt, op school of op lantaarnpalen en bomen)
6. Schrijf je in bij de twee niet-commerciële kamerbureaus in Amsterdam, de SRVU en de ASVA-studentenunie
7. Check deze websites voor het vinden van een kamer

www.kamers.startpagina.nl

www.kamernet.nl

www.studentenkamers.nl

www.kamerweb.nl

www.huurkamers.nl

www.onderhuur.nl

www.studentencasa400.nl

www.dekey.nl

www.youramsterdam.nl

www.vrijeverhuur.nl

www.flexibelwonen.nl

www.huurders.info

www.studentzonderkamer.nl

Huurteam, advies en ondersteuning voor huurders: www.wswonen.nl

Casa 400

Casa 400 biedt studenten ieder jaar de mogelijkheid om van 1 oktober tot 31 mei een kamer te huren. De rest van het jaar is het een hotel en kunnen studenten er NIET wonen. Inschrijven kost eenmalig 20 euro.

James Wattstraat 75

1097 DL Amsterdam

Tel: (020) 6657181

Fax: (020) 6630379

Email: students@casa400.nl

www.studentencasa400.nl

Antikraak

Het voordeel van antikraak is dat het vaak goedkoper is dan het huren van een gewone woning. Een nadeel is dat het maar tijdelijk is en je vaak kort van te voren weet dat je moet verhuizen. Zodra het pand namelijk verkocht of verhuurd is, of het wordt gesloopt, dan moeten de antikrakers eruit.

Meer informatie:

www.zwerfkeibewaring.nl

www.kraakwacht.nl
www.alvast.nl
www.cameloteurope.nl
www.interveste.nl
www.adhocbeheer.nl

Amsterdams Steunpunt Wonen

Belangenbehartiging, ondersteuning, advies, bewonersparticipatie.

Nieuwezijds Voorburgwal 32
1012 RZ Amsterdam
T 020 - 5230130
F 020 - 6382976
info@steunpuntwonen.nl
www.steunpuntwonen.nl

Stichting Eropaf!

Eropaf! adviseert om huisuitzetting te voorkomen. Eropaf kan ondersteunen bij het om de tafel krijgen van verschillende betrokken partijen, zoals maatschappelijke dienstverlening, gemeente, woningcorporaties, incassomedewerkers.

Eropaf! Amsterdam
Rietlandpark 187
1019 DT Amsterdam
info@eropaf.org
www.eropaf.org

De Woonbond

De Nederlandse Woonbond is de landelijke belangenvereniging van huurders en woningzoekenden. De Woonbond staat voor betaalbare huren, goede woningen in leefbare, veilige wijken en sterke huurdersorganisaties. De Woonbond helpt huurders met problemen.

Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur.

Nieuwe Achtergracht 17
1018 XV Amsterdam
Telefoon: 020-551 77 00
Telefax: 020-551 77 99
E-mail: info@woonbond.nl
www.woonbond.nl

De Huurcommissie

De Huurcommissie is een onafhankelijke organisatie die zich bezighoudt met de geschillen tussen huurder en verhuurder over onderhoud, huurprijs en servicekosten van huurwoningen.

De Huurcommissie is op werkdagen telefonisch bereikbaar van 8.30 tot 17.30 uur
Het gratis telefoonnummer is: 0800 - 488 72 43

Spreekuur: Amsterdam
Iedere donderdag 11.00 - 14.00 Het Havengebouw

Financiën

Centraal Justitieel Incassobureau

Het CJIB is een uitvoeringsorganisatie van het Ministerie van Veiligheid en Justitie. Het CJIB is bij de meeste mensen in Nederland vooral bekend als de organisatie die de verkeersboetes int. Maar onder de taken van het CJIB vallen ook registreren en verifiëren, verhalen, dwangmiddelen en coördinatietaken.

Voor vragen over:

Verkeersboete (letter M op uw formulier)	(058) 23 42 130
Boetevonnissen (letter S)	(058) 23 42 120
Transactievoorstel (letter T)	(058) 23 42 110
Schadevergoedingsmaatregel	(0900) 7537537
Strafbeschikking	(058) 25 33 300
Europese boete	(058) 23 42 310
Bestuurlijke boete	(058) 23 42 075
Teruggevorderde huursubsidie	(058) 25 33 900
Premie zorgverzekering CVZ	(058) 25 33 330
Leges Immigratie en Naturalisatiedienst (IND)	(058) 23 42 075

maandag t/m vrijdag van 8.15 tot 17.15 uur

www.cjib.nl

Formulierenbrigade

De medewerkers van de Formulierenbrigade bekijken samen met de cliënt op welke voorzieningen hij recht hebt. Ook helpen ze bij het invullen van de aanvraagformulieren. Denk bijvoorbeeld aan de aanvraag van de Langdurigheidstoelage of de Plusvoorziening. Zij helpen ook met de belastingaangifte! Deze hulp is gratis (alleen voor Amsterdammers met een laag inkomen).

Formulierenbrigade Nieuw West (Werkplein West)

Geuzenveld/Slotermeer, De Baarsjes, Bos en Lommer en Slotervaart en Osdorp
Geen inloopsprekuren, bellen voor een afspraak.
Jan van Galenstraat 323
1056 CH Amsterdam
T (020) 346 5766

Formulierenbrigade Westerpark, Oud-West en Zuid (Werkplein Zuid/Oud-West)

Geen inloopsprekuren, bellen voor een afspraak.
Banstraat 5
1071 JV Amsterdam
T (020) 346 5752, 346 5524 van 9.00-17.00 uur.

Formulierenbrigade Oost/Watergraafsmeer, Zeeburg en Centrum (Werkplein Centrum/Oost)

Geen inloopsprekuren, bellen voor een afspraak.
Weesperstraat 117/3
1018 VN Amsterdam
T (020) 346 6010

Formulierenbrigade Zuidoost (Werkplein Zuidoost)

Geen inloopsprekuren, bellen voor een afspraak.
Flierbosdreef 2-12

1102 BC Amsterdam Zuidoost
T (020) 346 4357

Formulierenbrigade Noord (Werkplein Noord)

Geen inloopspreekuur, bellen voor een afspraak
Klaprozenweg 91
1033 NN Amsterdam
T (020) 346 6390

School

Amsterdamse Plusschool

De Amsterdamse Plus is een onderdeel van het ROC ASA (Amarantis Onderwijsgroep). Het is opgezet voor leerlingen die door gedragsproblemen of situatie thuis in reguliere onderwijs niet konden meekomen, maar in een rustige omgeving met andere aanpak en kleinere klassen wel. De Amsterdamse Plus biedt onderwijs gericht op behalen van een diploma, maar vooral ook op het weer op de rails krijgen van je leven. De gemiddelde leeftijd van de jongeren is 18 jaar. Kenmerkend voor de Amsterdamse Plus is maatwerk. Alle leerlingen volgen een individueel programma, toegesneden op hun mogelijkheden en doel.

Passeerdersgracht 32

1016 XH Amsterdam

T (020) 607 76 55

E info@deamsterdamseplus.nl

Klaprozenweg 69

1032 KK Amsterdam

T (020) 630 69 00

E info@deamsterdamseplus.nl

Werk

www.dwi.amsterdam.nl

www.uwv.nl

www.werk.nl

www.uitzendbureau.nl

www.weethoehetzit.nl

www.carrierebank.nl (hulp bij opstellen van CV, schrijven van motivatiebrieven, voorbereiding op sollicitatiegesprek, vacatures)

www.bijbaan.nl

www.studentenwerk.nl

www.studentzonderbijbaan.nl

SNWA

SNWA is een organisatie die ondersteuning biedt aan mensen met een grote afstand tot maatschappelijk functioneren in de breedste zin van het woord. Functioneren in de woon- en leefomgeving of binnen een werksituatie, betaald of onbetaald. Via gerichte begeleiding, activering en training wordt de afstand tussen mens en maatschappij verkleind. Vooral mensen die te kampen hebben met meervoudige problematiek (psychisch, psychiatrisch of psychosociaal) zijn gebaat bij de aanpak van SNWA.

Derde Schinkelstraat 9
1075 TJ Amsterdam
Tel: 020 – 6655801
Fax : 020-6929696
Email: info@snwa.nl
Postadres: Postbus 77841, 1070 LK Amsterdam
www.snwa.nl

Stichting Z

De doelstelling van Z!, de daklozenkrant van Amsterdam, is om dak- en thuislozen te helpen om zichzelf te helpen. Met de verkoop van zet kunnen ze wat geld verdienen en (weer) een basis opbouwen van ritme, sociale contacten en zelfrespect.

De verkopers kopen de zet in voor € 1,10 en verkopen deze vervolgens op straat voor € 2,-; de winst steken ze in hun zak.

2e Oosterparkstraat 72
1091 JG Amsterdam
020 - 623 62 02
email: info@zetkrant.nl
www.zetkrant.nl

MoMoney is een uitzendbureau plus, geïnitieerd vanuit Tempo-Team en de gemeente Amsterdam. Op dit moment is er één vestiging, in Amsterdam Slotervaart. MoMoney richt zich op jongeren tussen de 18 en 27 jaar uit groot Amsterdam, die een zetje richting de arbeidsmarkt kunnen gebruiken. MoMoney creëert kansen voor jongeren door ze ervaring te laten opdoen of ze te bemiddelen naar werk. Ze kijken daarbij naar het talent en de mogelijkheden van de jongeren.

MoMoney
Derkinderenstraat 94
1061 VX Amsterdam
T 020 613 31 06
E Ludwig.Caupain@momoney.nu
M 06 25 17 99 04

Reintegratiebureau USG Restart

USG Restart helpt mensen aan het werk. Zij die hulp nodig hebben om de baan beter uit te voeren (jobcoaching); zij die een andere baan zoeken wanneer de huidige baan dreigt weg te vallen (outplacement); en zij die geen (passende) baan hebben (re-integratie).

Onder andere voor jongeren die een Wajong uitkering ontvangen.

Klaprozenweg 75 D1
1033 NN Amsterdam
T +31 (0)20 493 33 00 / 06-10223684
F +31 (0)20 493 32 55
W www.usgrestart.nl

GGZ & Sociaal

Kruispost (Oudezijds 100)

Kruispost verleent medische en psychosociale zorg aan verschillende mensen die in de reguliere zorg geen hulp kunnen vinden. Kruispost geeft hulp aan onverzekerden, daklozen en asielzoekers.

Oudezijds Voorburgwal 129

1012 EP Amsterdam

t 020 - 624 90 31

f 020 - 428 83 30

kruispost@oudezijds100.nl

www.oudezijds100.nl

GGZ Jeugdpsychiatrie

Voor meer informatie & doorverwijzen:

<http://www.jeugdggz-amsterdam.nl/>

www.puntp.nl

(020) 590 44 44

info@aanmeldingenadvies.nl

Spoedgevallen

Is de inschatting dat een patiënt binnen 24 uur gezien moet worden?

Dan belt je **de Spoedeisende Psychiatrie Amsterdam 020 - 523 5433**, ook buiten kantoortijden.

Mentrum

Mentrum is er voor volwassenen met langerdurende, complexe psychiatrische en verslavingsproblematiek.

Contact opnemen met de hulpverleners:

Elke werkdag is er van 13.00 tot 17.00 een hulpverlener aanwezig die werkzaam is in de volwassenenzorg

Op dinsdag- en vrijdagmiddag is er een Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige van Ouderenzorg

Het telefoonnummer van Aanmelding & Advies is 020 - 590 55 55.

Spoed

Acute problematiek vraagt om een snelle oplossing. Mentrum heeft hiervoor een gespecialiseerd team: het Acut Behandel Team. Is je inschatting dat een cliënt binnen 24 uur gezien moet worden, dan bel je 020 – 523 54 33 of in Amsterdam-Noord 020 - 590 54 44.

Buiten kantoortijden kun je contact opnemen met de Spoedeisende Psychiatrie Amsterdam (020- 523 54 33).

www.mentrum.nl

De Bascule

De Bascule biedt hulp aan kinderen, jongeren en gezinnen die te maken hebben met psychiatrische problemen.

Hulpverleners, zoals de (huis)arts, Bureau Jeugdzorg en GGZ-instellingen kunnen cliënten aanmelden bij de Bascule (via verwijsformulier). Ouders kunnen hun kind niet zelf bij de Bascule aanmelden. Ook kinderen of jongeren kunnen zichzelf niet rechtstreeks aanmelden.

Centraal Aanmeld- en Informatiepunt

Postbus 303
1115 ZG Duivendrecht
T (020) 890 19 01
E cai@debascule.com

Buiten kantooruren kun je contact opnemen met de dienstdoende kinder- en jeugdpsychiater, te bereiken via het centrale telefoonnummer: (020) 890 1900.

De Waag

De Waag biedt behandelingen aan volwassenen met (dreigend) strafbaar gedrag en jongeren met gedragsproblemen.

Veel cliënten van De Waag worden verwezen door politie of justitie vanwege huiselijk geweld, agressie of seksuele delicten. Ook de reclassering, Bureau Jeugdzorg en het Algemeen Meldpunt Kindermishandeling zijn belangrijke verwijzers. Sommige cliënten worden door een huisarts aangemeld of komen ze vrijwillig naar De Waag.

De Waag – Amsterdam
Zeeburgerpad 12-b
1018 AJ Amsterdam
Tel: +31 (0)20 - 462 63 33
Fax: +31 (0)20 – 462 63 34
E-mail: info@dewaag-amsterdam.nl
www.dewaag-nederland.nl

I-psy

I-psy biedt specialistische en toegankelijke zorg aan mensen met psychiatrische en/of psychische problemen. Problemen die vaak samenhangen met migratie en de veranderingen in cultuur, sociale verbanden en leefomgeving. Ze houden rekening met de levenssituatie, culturele achtergrond of geloofsovertuiging van de patiënten. Ze beschikken over veel ervaring met patiënten met uiteenlopende nationaliteiten en culturele achtergronden. I-psy behandelt veel patiënten van Turkse, Marokkaanse, Koerdische, Aziatische en Afrikaanse afkomst en mensen die uit Oost-Europese landen komen.

Jan van Galenstraat 335
1061 AZ Amsterdam
Telefoon: 020 - 589 49 99
Fax: 020 - 589 4991
E: receptie-amsterdam@i-psy.nl
www.i-psy.nl

Mamakits Amsterdam

Prezens, onderdeel van GGZ inGeest is het project MamaKits gestart. MamaKits is speciaal opgericht voor vrouwen met psychische klachten in de zwangerschap en na de bevalling. Vrouwen kunnen hier al tijdens de zwangerschap en ook na de bevalling terecht als het allemaal anders loopt dan ze hadden gedacht. Geen gevoel van 'roze wolken', maar van uitputting, onzekerheid en somberheid.

Men kan maximaal 3 gesprekken hebben met MamaKits. Indien er meer en intensievere hulp nodig is zorgt MamaKits voor een snelle doorverwijzing naar de passende hulp bij de juiste instelling. Belangrijk is dat het aanbod van MamaKits laagdrempelig is. Je kan er snel terecht, zonder verwijzing van de huisarts en de 3 ondersteunende gesprekken zijn gratis.

Informatie en aanmelding

Telnr 020-7884570
email mamakits@ggzingeest.nl
www.prezens.nl

Vroege Interventie Psychose (VIP)

'VIP' staat voor Vroege Interventie Psychose. Het VIP is erop gericht de psychose zo kort mogelijk te laten duren; ook wordt er gekeken naar de (problematische) situatie voor en na de psychose. Het VIP-team vindt het belangrijk er vroeg bij te zijn als mensen een eerste psychose beleven. Maar ook daarna is het VIP erbij, om ervoor te zorgen dat het niet weer gebeurt.

Obioplein 6

1094 RB Amsterdam

Tel: 020-4639386

Fax: 020-4651199

E-mail: vip@amc.nl

www.vipamsterdam.nl

Nieuwe aanmeldingen graag sturen per fax naar 020-4651199, of via email vip@amc.nl

Tijdige Onderkenning Psychose (TOP)

Advies en informatie over psychoses.

Telefoon: 06 20 04 83 42

E-mail: top@amc.nl

<http://www.psychoseamsterdam.nl/>

Novarum

Novarum is een gespecialiseerd centrum voor eetstoornissen, met multidisciplinaire behandelprogramma's voor mensen met anorexia nervosa, boulimia nervosa, obesitas en eetstoornissen NAO, zoals de binge eating disorder.

Aanmelding en intake

Voor verwijzingen en meer informatie: 020 - 590 47 10.

Verwijsbrieven kun je faxen naar 020 - 590 47 11.

Elke werkdag is er telefonisch spreekuur tussen 14.00 en 15.00 uur.

<http://www.novarum.nl/>

Eigen Kracht Conferentie (EKC)

Een Eigen Krachtconferentie is een besluitvormingsmodel. Het stelt ouders en kinderen in staat om zelf verantwoordelijk te blijven voor het in hun gezin ontstane probleem en om samen met mensen die zij vertrouwen en belangrijk vinden in hun (familie)netwerk de richting te bepalen waarin de oplossing gezocht moet worden. Zij maken hun eigen plan voor hun eigen probleem. Zij kunnen informatie die zij daarbij willen gebruiken krijgen van professionals, zowel hulpverleners die bij het gezin betrokken zijn, als anderen. Zowel als het gaat om informatie over wat er aan de hand is als om de mogelijkheden die er vanuit hulpverlening te verkrijgen zijn. Een onafhankelijke coördinator, een getrainde burger die dezelfde 'taal' spreekt als de familie, bereidt de conferentie voor met alle betrokkenen, als een 'assistent' van degene(n) voor wie de conferentie zal plaats vinden.

Een Eigen Kracht conferentie kan aangevraagd worden bij:

Lineke Joanknecht, regiomanager Eigen Kracht

I.joanknecht@bjaa.nl of 06 55324813

Voor meer informatie: kijk op www.eigen-kracht.nl

Opvoedingsondersteuning

www.groeigids.nl

www.positiefopvoeden.nl

www.kopopouders.nl

www.rondomdegeboorte.nl

Voorzorg GGD

Voorzorg is een programma voor vrouwen tot 25 jaar die zwanger zijn van hun eerste kind en zich erg onzeker voelen over wat hun te wachten staat.

Het programma is aanvullend op de zorg die de verloskundige, de kraamzorginstelling en het consultatiebureau standaard bieden.

Voorzorg wordt gratis aangeboden aan moeders die deze extra steun in de rug kunnen gebruiken.

Meer informatie

Cluster JGZ

tel (020) 555 5704

E-mail: secretariaatjgz@ggd.amsterdam.nl

Altra

Altra biedt jeugd & opvoedhulp aan kinderen en jongeren die zijn vastgelopen in hun persoonlijke ontwikkeling en aan ouders die steun nodig hebben bij de opvoeding. Altra sluit hierbij zoveel mogelijk aan bij de sterke kanten van ouders en kinderen. Naast hulp aan kinderen en ouders, biedt Altra ook hulp aan scholen die extra begeleiding willen voor hun leerlingen.

Hofgeest 341

1102 ER Amsterdam-Z.O

Postbus 22935

1100 DK Amsterdam-Z.O

telefoon 020 – 565 02 22

fax 020 – 565 02 06

www.altrajeugdzorg.nl

Altra beslist niet zelf of zij hulp kan en mag bieden. Alle hulp aan kinderen en hun ouders wordt toegewezen door Bureau Jeugdzorg Agglomeratie Amsterdam. Hierdoor kan de beschikbare hulp eerlijk worden verdeeld en ontvangt iedereen zo snel mogelijk hulp op maat. Bureau Jeugdzorg heeft een speciaal telefoonnummer voor advies, informatie en aanmelding: 0900-200 30 04, of raadpleeg de website: www.bjaa.nl

FIOM

Mensen van alle leeftijden kunnen bij FIOM terecht:

- met vragen over abortus,
- als je in paniek bent door zwangerschap van jezelf of die van je vriendin en niet weet wat je moet doen,
- als je overweegt je baby ter adoptie af te staan,
- als je je aan wilt melden voor deelname aan een van de groepen,
- als je op zoek wilt naar je onbekende biologische ouder of
- als je op zoek wilt naar je onbekende biologische kind.

Hofgeest 341
1102 ER Amsterdam-Z.O
telefoon 020 – 520 16 70
fax 020 – 520 16 88
email fiom@altra.nl
www.fiom-amsterdam.nl

Bereikbaarheid

Telefonisch spreekuur en aanmelden op werkdagen van 10.00 tot 12.00 uur, behalve op donderdag, dan is het van 13.00 tot 15.00 uur.

Young Parents Zuid Oost (YPZO)

Young Parents ZO! (YPZO!) is een laagdrempelig inloophuis voor jonge ouders waar ze terecht kunnen met vragen over bijvoorbeeld de bevalling, school, werk, wonen of kinderopvang.

Aanbod: advies, inloop, activiteiten, cursussen.

Openingstijden:

Dinsdag en donderdag van 10.00 uur tot 17.00 uur

Woensdag en vrijdag van 12.30 uur tot 19.30 uur

YPZO!

Bijlmerdreef 1289

1103 TV

Amsterdam

020-4943156

www.ceczo.nl

(Seksuele) Gezondheid

Kruispost

Allereerst voor mensen die niet verzekerd zijn. Bijdrage in de kosten 'naar vermogen'
Geen tandartshulp.

Oudezijds Voorburgwal 129 (1012 EP)

Tel.: 020 – 6249031 (medisch en algemeen)

Tel.: 020 – 6248078 (maatschappelijk werk)

Spreekuur voor onverzekerden uit Amsterdam:

Maandag t/m vrijdag: 10.00 – 12.30 uur

Maandag t/m vrijdag: 19.00 – 21.30 uur

Medische en psycho-sociale hulpverlening.

Paperless clinic

Overtoom 301 (1054 HW)

Dinsdag: 14.00 - 16.00 uur

Amsterdams Centrum voor Seksuele Gezondheid

Het ACSG is bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur op telefoonnummer 020 - 512 49 03 voor het geven van informatie en het maken van afspraken voor bijvoorbeeld abortushulpverlening.

Amsterdam

Louwesweg 6

1066 EC Amsterdam
Tel: 020-512 49 03
www.acsg.nl

Oosterparkkliniek Amsterdam

Centrum voor Abortus, Anticonceptie en Seksualiteit.

De Oosterparkkliniek Amsterdam verleent hulp op het gebied van geboorteregeling en seksuele gezondheidszorg.

Bel voor informatie en afspraken 020 693 21 51
Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 17.00 uur.

Oosterpark 59
1092 AR Amsterdam
www.oosterparkkliniek.nl

Stichting Samenwerkende Abortusklinieken/Centra voor Seksuele Gezondheid Nederland
StiSAN is een koepelorganisatie en behartigt de belangen van 10 abortusklinieken.

StiSAN is van maandag t/m vrijdag bereikbaar
E-mail: info@stisan.nl
Postadres: Radesingel 11
9711 ED Groningen
www.stisan.nl

SOA/ HIV

Sense is het centrum voor seksuele gezondheid. Ben je jonger dan 25 jaar dan zijn er geen kosten verbonden aan een Sense consult. Een SOA/HIV onderzoek is gratis. Voor boven de 25 jaar zijn er aan deze consulten kosten verbonden.

Bij de SOA poli worden condooms verkocht: 10 voor 1 euro.

Bellen voor een afspraak tussen 08.30 en 10.00 uur en tussen 13.30 en 16.30 uur naar GGD SOA-polikliniek, (020) 555*5822.

Online een afspraak aanvragen is ook mogelijk.

<http://www.gezond.amsterdam.nl/>
www.sense.info

SOA polikliniek
Weesperplein 1
1018 WZ Amsterdam
(020) 555 5822

Vragen over SOA/AIDS

Telefoon: de hulp- en informatielijn van SOA-AIDS Nederland: 0900 - 204 204 0 (10 cent per minuut).

Email: infolijn@aidsfonds.nl

www.soaids.nl

Homoseksualiteit

Bij verschillende COC-verenigingen zijn jongerengroepen die activiteiten, waaronder thema-avonden, of caféavonden en feesten organiseren. Daar kunnen jongeren in contact komen met andere lesbische, homo- en biseksuele leeftijdsgenoten.

<http://www.coc.nl>

<http://www.schorer.nl>

<http://www.rozehulpverlening.nl>

<http://www.allesovergay.nl>

www.transgender nederland.nl

www.StichtingSecretGarden.nl

<http://www.veilige-haven.nl>

Inloop & Opvang voor meiden en jongens homo-, biseksuele-, lesbische of transgender gevoelens

Inloop: iedere dinsdag van 15.00-17.30 uur.

Telefonisch spreekuur: iedere donderdag van 14:00 - 15:00 uur

telefoonnummer: 020-573 94 01

Seksueel- / Huiselijk Geweld

Seksueel misbruik

www.wecan.nl

www.begrensdeliefde.nl

<http://www.seksueelgeweld.nl/>

<http://www.seksueelgeweld.info/>

Prostitutie

Scharlakenkoord is een christelijke organisatie die hulp biedt aan meisjes en vrouwen in de prostitutie door middel van preventie-, straat- en maatschappelijk werk.

Stoppen met prostitutie

Speciaal voor vrouwen die willen stoppen met prostitutie heeft Scharlaken Koord een uitstapproject ontwikkeld samen met Randstad HR Solutions: 'Een Nieuw Perspectief!'.

Scharlaken Koord Nederland

Barndesteeg 25

1012 BV Amsterdam

t 020 6226897

f 020 3302224

e info@scharlakenkoord.nl

www.scharlakenkoord.nl

www.loverboytest.nl

www.lover-boy.nl

www.jeugdprostitutie.nu

Stichting De Rode Draad

Belangenorganisatie van (ex)prostituees. Informatie staat op de website (www.rodedraad.nl)

Bij voorkeur contact opnemen per e-mail (info@rodedraad.nl)

Openingstijden:

Telefonisch bereikbaar: ma/di/do van 13.00-16.30 uur

do: inloopmiddag voor prostituees

1e vr v/d maand: open avond

Kloveniersburgwal 47
1011 JK Amsterdam
020-624 33 66

Polikliniek Nieuwe Prinsengracht (GGD)

De PNP is een polikliniek waar je medische hulp kunt krijgen als je harddrugs gebruikt en / of in de prostitutie werkzaam bent. Zo is er een methadonprogramma, een preventieproject geslachtsziekten en een medisch spreekuur.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 11.00 - 12.30 en 13.30 - 16.00 uur, woensdagmiddag alleen op afspraak.

Nieuwe Prinsengracht 41
020 - 555 58 50

Prostitutie Informatie Centrum (PIC)

Dagelijks van 12.00 - 21.00 uur.

Enge Kerksteeg 3
1012 GV Amsterdam
020-420 73 28

Amsterdams Coördinatiepunt Mensenhandel

Iedereen die in de regio Amsterdam te maken krijgt met een slachtoffer van mensenhandel of loverboys kan daarom het Amsterdams Coördinatiepunt Mensenhandel inschakelen voor hulp, informatie en advies.

Er is sprake van mensenhandel wanneer iemand door middel van geweld, misleiding of misbruik van overwicht door derden wordt gedwongen als prostituee te werken. Kern van het delict vormt de aantasting van de wilsbekwaamheid van de betrokken persoon.

Een loverboy is een type pooier, iemand die zijn vriendin dwingt tot prostitutie. Vaak gaat het daarbij om jonge, minderjarige meisjes.

Roggeveenstraat 8
1013 PV Amsterdam
telefoon (020) 626 38 00
fax (020) 638 31 19
acm@hvoquerido.nl

Slachtofferhulp

Na seksueel geweld of misbruik of na een geweldsmisdrijf of ongeval kun je te maken krijgen met emoties, hulpverlenende instanties, politie, juridische procedures en schaderegelingen. Eventueel kan het Schadefonds Geweldsmisdrijven een schadevergoeding aanvragen. De medewerker van Slachtofferhulp kan de cliënt helpen bij de aanvraag.

Slachtofferhulp Nederland is er voor:

- slachtoffers
- familie en kennissen
- getuigen

- nabestaanden

0900-0101 (lokaal tarief), op werkdagen van 09.00-17.00

www.slachtofferhulp.nl

Huiselijk geweld

Bij het Steunpunt Huiselijk Geweld Amsterdam kunnen slachtoffers, plegers en omstanders van huiselijk geweld terecht voor informatie, advies en hulp.

Steunpunten Huiselijk Geweld in de regio Amsterdam

020 611 60 22

Bereikbaar van 8.30 uur tot 17.30 uur.

Buiten kantoor tijden en in het weekend alléén voor acute situaties.

www.steunpunthuiselijkgeweld.nl

Dreigt er acuut gevaar, bel dan met de politie op het alarmnummer 112

Kinderen kunnen bellen met de kindertelefoon 0800 - 0432

Kijk voor meer informatie over de aanpak van huiselijk geweld in de regio Amsterdam op:

www.huiselijkgeweld.amsterdam.nl of www.vrouwenopvang-ams.nl

www.kindermishandeling.info

www.vilans.nl/ouderenmishandeling

Kindermishandeling (AMK)

Het Advies- en Meldpunt Kindermishandeling (AMK) is de instelling voor iedereen met vragen, zorgen of meldingen over kindermishandeling. Het AMK geeft advies en onderzoekt (vermoedelijke) situaties van kindermishandeling en brengt zo nodig de juiste hulp op gang. Daarnaast geeft het AMK informatie, voorlichting en training over kindermishandeling.

Onder kindermishandeling valt lichamelijke mishandeling, lichamelijke verwaarlozing, psychisch geweld, psychische en emotionele verwaarlozing en seksueel misbruik.

Overschiestraat 57

1062 HN Amsterdam

Tel: 020-3141714

Fax: 020-3141741

Email: info@amk-amsterdam.nl

Het AMK is telefonisch bereikbaar van 9.00-17.00 uur en voor spoedsituaties ook buiten kantooruren.

Landelijk nummer: 0900 - 123 123 0 (5 ct pm)

Raad voor de Kinderbescherming

In het geval dat de ontwikkeling van een kind in gevaar komt, moet de overheid ingrijpen als de situatie van het kind onvoldoende verbetert. De Raad voor de Kinderbescherming, een onderdeel van het ministerie van Veiligheid en Justitie, voert die taak uit.

De Raad voor de Kinderbescherming komt op voor deze kinderen door hun (gezins)situatie te onderzoeken. Ook kan de Raad de kinderrechter verzoeken een maatregel op te leggen.

Als je je zorgen maakt over een kind, kun je terecht bij het Bureau Jeugdzorg (BJZ) of het Advies- en Meldpunt Kindermishandeling (AMK) in je omgeving.

Bezoekadres

**IJsbaanpad 2
1076 CV Amsterdam
Telefoon 020 - 889 3400
Fax 020 - 889 3410**

Postadres

**Postbus 83086
1080 AB Amsterdam**

<http://www.kinderbescherming.nl/>

Discriminatie

Discriminatie is het ongelijk behandelen en achterstellen van mensen op basis van kenmerken die er niet toe doen. Dan moet je denken aan afkomst, sekse, huidskleur, seksuele voorkeur, leeftijd, religie, handicap of chronische ziekte.

De **Commissie Gelijke Behandeling (CGB)** is een onafhankelijk college dat beoordeelt of in bepaalde situaties sprake is van overtreding van de gelijke- behandelingswetgeving. Oordelen van de CGB zijn niet bindend, maar worden in de meeste gevallen wel nageleefd. Zie voor meer informatie www.cgb.nl.

Het **Meldpunt Discriminatie Internet (MDI)** heeft als taak om discriminatie op het Nederlandse gedeelte van internet te bestrijden. Het MDI behandelt meldingen over discriminatie op internet en probeert gemelde strafbare uitingen verwijderd te krijgen. Ook doet het MDI onderzoek en geeft het voorlichting en trainingen aan allerlei verschillende organisaties en groepen mensen, zoals op scholen en bij de politie. Zie voor meer informatie www.meldpunt.nl.

Voel jij je niet geaccepteerd? Word jij gediscrimineerd of ben je getuige van discriminatie? Meld het hier of bel de meldlijn: **0900 2 354 354 (10 cent per minuut)**.

<https://www.discriminatie.nl/>

Meldpunt Discriminatie Regio Amsterdam

Bezoekadres: Vijzelstraat 77-1, 1017 HG Amsterdam

Postadres: Postbus 15514, 1001NA Amsterdam

Tel. 020-6385551

Fax. 020-6201401

discriminatie@mdra.nl

<http://www.mdra.nl>

Zelfdoding/ zelfdestructief gedrag

Suïcidale jongeren of jongeren met (neigingen) tot zelfdestructief gedrag kunnen terecht op www.113online.nl, 24 uur per dag, 7 dagen per week via de telefoon of chat. Je kunt online in therapie bij een psycholoog of psychiater, acht keer mailen met een professional. 113Online kan je direct doorverwijzen naar hulp in de buurt.

Stichting 113Online

Postbus 22232

1100 CE Amsterdam

Tel: 0900-1130113

T: 020 3113883 (voor verwijzers)

E: info@113online.nl

<http://www.113online.nl>
<http://www.zelfmoord.nl>

Automutilatie (zelfbeschadiging)

Mensen beschadigen zichzelf om zeer uiteenlopende redenen. Bijna altijd is het een manier om met ondraaglijke gevoelens om te kunnen gaan, een overlevingsmechanisme. Meestal is er sprake van een laag of negatief zelfbeeld. Belangrijke oorzaken van zelfbeschadiging zijn seksueel en fysiek geweld, emotionele verwaarlozing, verlies van belangrijke personen en gebrek aan steun uit de omgeving. Zowel mannen als vrouwen beschadigen zichzelf, al komt het vaker voor bij vrouwen. De meeste mensen ontwikkelen zelfbeschadigend gedrag in hun puberteit, vanaf hun 14de jaar.

Landelijke Stichting Zelfbeschadiging

Postadres: postbus 140, 3500 AC Utrecht
Bezoekadres: Westerkade 38bis, 3511 HC, Utrecht
Email: stichting@zelfbeschadiging.nl
Tel: 030-2311473
www.zelfbeschadiging.nl

Vluchtelingen/ Asielzoekers

Afrika Huis

Hulp bij migratie en bij juridische, medische en psychische problemen.
Van Ostadestraat 270 (1073 TV)
Tel.: 020 – 6734828
Info@afrikahuis.com
<http://www.afrikahuis.com>

AMOC en Deutscher Hilfsverein

Stadhouderskade 159 (1074 BC)
Tel.: 020 – 6721192
amoc@amoc.demon.nl
Maandag t/m vrijdag: 11.00 – 16.00 uur
Crisishulp voor verslaafden, mannelijke prostituees, voornamelijk Oost-Europeanen. Hulp voor Duitsers.

ASKV / Steunpunt Vluchtelingen

Frederik Hendrikstraat 111-C (1052 HN)
Tel.: 020 – 6272408 / 4205670

St. Blankenberg

Kloveniersburgwal 43 (1011 JW)
Tel.: 020 – 5573333
O.a. maatschappelijk werk, sociaal raadslieden en schuldhulp.

Centraal Orgaan opvang Asielzoekers (COA)

Postbus 3002, 2280 ME Rijswijk
Tel.: 070 - 3727000 (hoofdkantoor)
Tel.: 072 - 5142100 (clusterkantoor Noord-Holland)
Beheer asielzoekerscentra.

St. Informatiepunt voor migranten

Derde Oosterparkstraat 88 (1091 KB)

Tel.: 020 – 6685230

Bellen op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag: 09.00 – 14.00 uur

Voor migranten die zijn afgewezen door allerlei instanties.

Informatie en bemiddeling o.a. op het gebied van uitkeringen, verzekeringen en gezondheidszorg.

Internationale Organisatie voor Migratie (IOM)

Tel.: 0900 – 7464466

<mailto:missionthehague@iom.int>

<http://www.iom-nederland.nl>

O.a. ondersteuning bij vertrek uit Nederland.

Bellen voor een afspraak.

(Spreekuur-adres bij VVV, Nieuwe Looiersdwarsstraat 9 (1017 TZ) op dinsdag en vrijdag: 09.30 - 12.00 uur.)

Migrantenconsulent Admiralenbuurt

Mercatorplein 17 (1057 BZ)

Tel.: 020 – 6834656

Vluchtelingenwerk Nederland

Postbus 2894 (1000 CW)

Tel.: 020 - 3467200 / e-mail: <mailto:info@vluchtelingenwerk.nl>

<http://www.vluchtelingenwerk.nl>

Belangenbehartiging van vluchtelingen en asielzoekers.

Werkgroep Opvang Uitgeprocedeerden (WOU)

Prins Hendriklaan 16 (1075 BC)

wou@diaconie.org

Ondersteuning van (uitgeprocedeerde) asielzoekers.

Amsterdam Centrum Buitenlanders (ACB)

020-6279460

Coengebouw 1^e etage

Kabelweg 37

1014 BA

www.acbkenniscentrum.nl

info@acbkenniscentrum.nl

Bevordering van de gelijkwaardige deelname van allochtonen aan het maatschappelijk verkeer.

HTIB

020-6221820

Eerste Weteringsplantsoen 2c

1017 SJ

qqq.htbi.nl; info@htib.nl

Turkse arbeidersvereniging in Nederland.

Komitee Marokkaanse Arbeiders Amsterdam (KMAA)

020-6752116

Ite Boermastraat 1

1054 PP

kma.amsterdam@gmail.com

Meldpunt Discriminatie Regio Amsterdam

020-6385551

Vijzelstraat 77/71

1071 HG

Postbus 15514

1001 NA

www.metltpunt-amsterdam.nl

discriminatie@mdra.nl

Stichting VluchtelingenWerk Amstel tot Zaan (SVAZ)

020-6277745

Surinamerplein 122

1058 GV

www.vwamsterdam.nlinfo@vwamsterdam.nl

Inloospreekuur: di-do 09:00-11:00

Maatschappelijke en juridische steun aan vluchtelingen en asielzoekers.

ZAMI

020-6003535

Bijlmerdreef 1301

1103 TV

www.zami.nlinfo@zami.nl

Platform van zwarte, migranten- en vluchtelingenvrouwen.

Fondsen

Schadefonds geweldsmisdrijven

Het Schadefonds geeft een financiële tegemoetkoming aan mensen die slachtoffer zijn geworden van een geweldsmisdrijf met ernstig letsel. Dit is bijvoorbeeld diefstal met geweld, straatroof, bedreiging met een wapen, mishandeling, verkrachting, maar ook huiselijk geweld, stalking of incest. Het Schadefonds verstrekt eenmalige uitkeringen, als tegemoetkoming voor geestelijk leed dat slachtoffers is aangedaan (smartengeld) en voor bijvoorbeeld medische kosten of verlies van inkomen.

Wilt je snel weten of je cliënt in aanmerking komt voor een uitkering van het Schadefonds, doe dan de Quick Scan op www.schadefonds.nl. Als dit zo is, kun je meteen het Aanvraagformulier downloaden, een print maken, het formulier invullen en het vervolgens zonder postzegel sturen naar:

Schadefonds Geweldsmisdrijven**Antwoordnummer 10329****2280 WB Rijswijk****T 070 - 414 2000****F 070 - 414 2001****info@schadefonds.nl****<http://www.schadefonds.nl>****Stichting Samenwerking voor Bijzondere Noden Amsterdam**

Professionele hulpverlenende organisaties kunnen voor hun cliënten een beroep doen op de SSBNA. Dit geldt voor instellingen op het terrein van maatschappelijk werk, jeugd-, ouderen- en geestelijke gezondheidszorg met wie een convenant is afgesloten.

SSBNA biedt financiële hulp aan inwoners van Amsterdam, die om welke redenen dan ook in een urgente nood situatie terecht zijn gekomen, terwijl (wettelijke) voorliggende voorzieningen niet meer of niet voldoende beschikbaar zijn.

Aanvragen kunnen onder meer worden ingediend voor:

- de kosten van woninginrichting (aankoop/vervanging van duurzame huishoudelijke goederen zoals een koelkast, wasmachine en vloerbedekking)
- levensonderhoud
- opknappen woning

- reparatiekosten
- kleding

SSBNA

Postbus 1840

1000 BV Amsterdam

tel.: 020 - 251.8588 of 251.8088

fax.: 020 -251.8589

e-mail: ssbna@dmo.amsterdam.nl

www.ssbna.nl

Het aanvraagformulier is te downloaden op www.ssbna.nl

Stichting Het R.C. Maagdenhuis

Het Maagdenhuis is een fonds, dat sociaal-maatschappelijke initiatieven steunt. Het Maagdenhuis steunt projecten met een financiële bijdrage, advies en/of bestuurlijke ondersteuning. Het Maagdenhuis bekommert zich om de verweesden in de samenleving met bijzondere aandacht voor de jeugd en ouderen.

Aanvraag

De Stichting Het R.C. Maagdenhuis hanteert geen aanvraagformulieren. Een verzoek tot ondersteuning kan in een brief met bijlagen worden toegelicht waarbij in ieder geval de volgende gegevens moeten worden aangeleverd: projectomschrijving met bijbehorende projectbegroting.

Stichting Het R.C. Maagdenhuis

Herengracht 220

1016 BT Amsterdam

tel 020-6243903

fax 020-6382814

Email: info@maagdenhuis.nl

www.maagdenhuis.nl

De Voedselbank

Wanneer komt iemand in aanmerking voor een voedselpakket?

Als (landelijk vastgesteld) criterium voor verstrekking wordt uitgegaan van een bepaald maximum leefgeld per maand. Dat is het inkomen dat resteert ná aftrek van vaste lasten als huur, gas, electriciteit, water, verzekeringen, ziekenfonds, aflossingen van schulden en dergelijke. Dat bedrag is bedoeld voor de variabele kosten van een huishouden, zoals eten, kleding en andere zaken.

Eenpersoonshuishouden :	€ 175,-
Meer volwassenen vanaf 18 jaar :	€ 60,-
Kinderen t/m 12 jaar :	€ 25,-
Kinderen 13-18 jaar :	€ 50,-

Hulp wordt geboden voor een periode van maximaal 3 jaar. Na zes maanden toets de voedselbank via de professionele hulpverlener of de voedselhulp nog steeds nodig is. Het aanvraagformulier moet altijd gestuurd worden naar de voedselbank die actief is in jouw woonplaats.

<http://www.voedselbanknederland.nl>

Justitie

Openbaar Ministerie: www.om.nl

Informatie voor jongeren: www.vetverkeerd.nl

Gratis juridisch advies: <http://www.rechtsbehoud.nl>

Nieuwe perspectieven

Voor jongere van 12 tot 20 jaar die meerdere malen met de politie in aanmerking zijn geweest. Wordt in de hulpverlening samengewerkt met ouders, school, politie en justitie en de buurt. Nieuwe Perspectieven creëert nieuw maatschappelijk perspectief voor jongeren in meervoudige probleemsituaties. Om dit te bereiken wordt op alle fronten hulp- en dienstverlening geboden. Uitgangspunt is: jongeren horen op school, zijn aan het werk of doen een combinatie van beide.

Amsterdam-Nieuw West/West:

**Pieter Callandlaan 5-7
020- 667 51 50**

Amsterdam-Noord:

**Wingerdweg 32-34
020- 435 05 35**

Amsterdam-Oost/-Zeeburg:

**Obiplein 16
020- 462 10 15**

Centrum oud/west

**Hoofdweg 2-20
020- 612 44 26**

Zuid

**2e v/den Helststraat 2A
020- 679 10 97**

William Schrikker Groep Jeugdreclassering (WSG)

William Schrikker Jeugdreclassering werkt voor jeugdigen met een:

- verstandelijke handicap
- lichamelijke handicap
- zintuiglijke handicap
- chronische ziekte

In de praktijk gaat het voornamelijk om jongeren met een IQ lager dan 70 en jongeren met een auditieve handicap. Ook jongeren met een IQ tussen 70 en 85 - met daarbij ernstige gedragsproblematiek - worden doorverwezen naar William Schrikker Jeugdreclassering. Dit gebeurt als begeleiding vanuit de reguliere jeugdreclassering gecontraïndiceerd is. Als de begeleiding via reguliere jeugdreclassering dus niet in het belang is van de jongere met een handicap.

Postadres: Postbus 12685, 1100 AR Amsterdam

Bezoekadres: Dalsteindreef 69, Diemen

Telefoon (020) 398 97 77

Fax (020) 600 35 44

www.wsg.nu/jeugdreclassering

Slachtofferhulp

De politie werkt nauw samen met Slachtofferhulp Nederland. Slachtofferhulp biedt gratis advies en emotionele steun. Ook kan Slachtofferhulp helpen bij het opstellen en afhandelen van schadeclaims.

Slachtofferhulp biedt onder andere hulp en ondersteuning aan slachtoffers van

- verkeersongeluk
- geweld
- inbraak
- beroving
- seksueel geweld
- stalking
- huiselijk geweld
- afpersing
- brandstichting
- ontvoering

www.slachtofferhulp.nl

Telefonisch contact: op werkdagen van 09.00-17.00 bellen met 0900-0101 (lokaal tarief).

Je wordt dan automatisch doorgeschakeld naar het dichtstbijzijnde regiokantoor.

Kinder- en Jongerenrechtswinkel

Gratis advies voor jongeren tot 21 jaar over wetten en regels.

postadres:

Postbus 78077

1070 LP AMSTERDAM

T 020 626 00 67

F 020 421 65 87

E info@jongerenrechtswinkel.nl

website: www.kinderrechtswinkel.nl

bereikbaarheid:

Openingstijden telefonisch spreekuur: maandag, woensdag en zaterdag van 14.00 tot 17.00 uur.

Juridisch Loket

Het Juridisch Loket helpt met juridische vragen. Dat gebeurt op een vertrouwelijke manier. Soms verwijst het Juridisch Loket door naar de juiste instantie. Je krijgt dan informatie over de kosten van een advocaat, bemiddelaar of andere organisatie.

Het Juridisch Loket is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 uur tot 20.00 uur.

Alle vestigingen zijn open van maandag tot en met vrijdag van 09.00 uur tot 17.00 uur.

De openingstijden van de chat op www.juridischloket.nl zijn:

Maandag 13.30 - 17.00 uur

Dinsdag 09.00 - 12.30 uur

Woensdag 13.30 - 17.00 uur

Donderdag 13.30 - 17.00 uur

Vrijdag 13.30 - 17.00 uur

Telefoon: 0900-8020 (€ 0,10 p/m)

www.juridischloket.nl

Sociaal Raadslieden

Je kunt bij de sociaal raadslieden terecht als je informatie en advies wilt. Bijvoorbeeld over uitkeringen, belastingen, wonen, werken, onderwijs, consumentenzaken of je rechten ten opzichte van de

overheid. Ook kunnen sociaal raadslieden je helpen met het invullen van een formulier, het opstellen van een brief of het schrijven van een bezwaarschrift.

Als dat nodig is, verwijzen sociaal raadslieden je naar een andere instelling, die het probleem beter op kan lossen. Als je er zelf met een instantie, bijvoorbeeld het UWV of de Belastingdienst, niet uitkomt, kunnen sociaal raadslieden bemiddelen. Zij nemen dan contact op om de zaak toe te lichten of om duidelijkheid te krijgen.

www.sociaalraadslieden.nl

Drugs/ Alcohol

Streetcornerwork Harddrugsteam

Inlooppreekuur: ma t/m vr van 09.00 – 11.00

Zaterdaginloop van 10.00 – 12.00

Zondaginloop van 14.00 – 16.00

Flierbosdreef 19

Amsterdam Zuidoost

020 - 650 33 66 of 020- 650 33 33

Jellinek

De Jellinek is onderdeel van Arkin, instelling voor verslavingszorg en geestelijke gezondheidszorg in Amsterdam.

Arkin biedt preventie, behandeling, rehabilitatie en zorg aan mensen met psychiatrische en ernstige psychische problemen, verslavingsprobleem en daaraan gerelateerde risicovolle levensstijlen. De Jellinek biedt hulp voor de verslavingsproblematiek.

Jellinek biedt informatie en advies, zelftesten en behandeling voor verslaafden en hun familie/naasten.

Voor meer informatie en contactgegevens: www.jellinek.nl

Anonieme Alcoholisten (AA)

020-6817431

Landelijke hulplijn.

Anonieme alcoholisten helpen elkaar onder meer door wekelijkse gespreksgroepen.

Landelijke Stichting Ouders en Verwanten van Drugsverslaafden

De LSOVD, de Landelijke Stichting Ouders en Verwanten van Drugsverslaafden, is een landelijke vrijwilligersorganisatie die zich al dertig jaar actief inzet voor ouders en andere familieleden van druggebruikers. Doel is hun, en ook de belangen van hun drugsverslaafde familieleden te behartigen en hun weerbaarheid te vergroten door middel van zelfhulp.

LSOVD ondersteunt ouders en andere verwanten van druggebruikers door:

- lokale en regionale gespreksgroepen te organiseren;
- scholing en trainingen te geven;
- een landelijke telefonische hulpdienst te onderhouden;

- steunpunten voor bijzondere groepen (grootouders, partners, broers en zussen, ouders van HIV/AIDS-patiënten en van overleden kinderen) te bieden;
- het blad 'INFO' voor bijzondere doelgroepen uit te geven;
- regionale werkgroepen;
- het uitbrengen van diverse publicaties.

Telefonische hulplijn: 0900 515 22 44, bereikbaar van maandag t/m vrijdag, van 10.00 uur tot 22.00 uur (€ 0,15 per min.)

**Email: info@isovd.nl
www.isovd.nl**

Belangenvereniging voor Drugsgebruikers (MDHG)

www.mdhg.nl; info@mdhg.nl

Inloop spreekuur: ma-vr 09:00-17:00 uur

**Jonas Daniël Meijerplein 30
1011 RH Amsterdam
020-6244775**

Vrije tijd

Jeugdsportfonds

Het Jeugdsportfonds draagt jaarlijks maximaal 225 euro per kind bij in de kosten voor lidmaatschap, sportkleding en andere sportattributen. Het geld hiervoor wordt opgebracht door de supporters van het Jeugdsportfonds: de overheid, bedrijven, andere fondsen en particulieren.

Begeleiders van kinderen en jongeren kunnen een beroep doen op het Jeugdsportfonds voor een jaarlijkse bijdrage. Dat kan heel simpel door de antwoordcoupon op de website van het Jeugdsportfonds in te vullen en op te sturen. De begeleider ontvangt dan een formulier waarop alle relevante gegevens kunnen worden ingevuld. meestal wordt binnen een maand worden beslist over de aanvraag.

**Wildenborch 9
1112 XB Diemen
T: 020-6957848
harrie.postma@jeugdsportfonds.nl
<http://www.jeugdsportfonds.nl/>**

Het Rode Kruis

Door het organiseren van sociale activiteiten wil het Nederlandse Rode Kruis het sociale isolement van mensen doorbreken, eenzaamheid verminderen en zelfredzaamheid vergroten. Op de website www.rodekruis.nl is een overzicht te vinden van de activiteiten.

Zomervakantie

Het Nederlandse Rode Kruis helpt door vakanties te organiseren voor gezinnen die op of onder de armoedegrens leven. Op alle vakanties gaat een team van ervaren vrijwilligers van het Rode Kruis Amsterdam mee.

Er worden ieder jaar drie vakanties georganiseerd. Twee vakanties zijn bedoeld voor Amsterdamse gezinnen die in het bezit zijn van een stadspas en/of verbonden zijn aan de voedselbank. Onder een gezin worden de ouders en/of verzorgers met één of meer kinderen tot 16 jaar verstaan. Deze vakanties vinden plaats in het groene Wilhelminaoord.

Meer informatie

Voor meer informatie kun je contact opnemen met het Rode Kruis Amsterdam

Telefoonnummer: 020-622 62 11

e-mail info@nrka.nl

www.rodekruis.nl

Jongeren Informatie Punt (JIP)

JIP staat voor Jongeren Informatie Punt. Het JIP geeft informatie en advies over werk, school, drugs, geld, huisvesting, rechten en plichten, seks en vrije tijd. In veel plaatsen in Nederland vind je JIP's, soms in een bibliotheek, buurthuis of school of als apart informatiepunt. Je kunt anoniem en gratis bij een JIP terecht met je vragen. Daarnaast kan je ons ook per e-mail vragen stellen. Je krijgt dan binnen twee werkdagen antwoord.

www.jip.org